

1 2011

ANNALS OF
**RESEARCH IN SPORT
AND
PHYSICAL ACTIVITY**

FACULDADE DE
CIÊNCIAS DO
DESPORTO E
EDUCAÇÃO FÍSICA
DA UNIVERSIDADE
DE COIMBRA
IMPRESA
DA UNIVERISDADE
DE COIMBRA



3 • SPORT TRAINING

EXPLAINING THE
PERFORMANCE OF TALENTED
YOUTH SPEED SKATERS