

NÚMERO 53



IMPrensa DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA

FACULDADE DE PSICOLOGIA E DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO  
DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA

---

## Formas e Sabores: Representações do corpo e da comida em jovens do Baixo Alentejo

Cláudia Borralho<sup>1</sup> & Abílio Oliveira<sup>2</sup>

O corpo e a alimentação são temas abrangidos por várias áreas de intervenção e de grande importância, o que em parte se deve à sua implicação nas práticas quotidianas e nas vivências relacionadas com os comportamentos salutogénicos ou com doenças. Pretendendo conhecer as concepções do corpo e da comida em adolescentes, pelas dimensões cognitivas, afectivo-emocionais e simbólicas que lhes estão associadas, questionaram-se 523 estudantes do distrito de Beja, em Portugal, de ambos os sexos e com idades compreendidas entre os 12 e os 19 anos. Os resultados indicam que as representações do corpo e da comida variam significativamente conforme as pertenças sociais dos jovens (sexo e idade).

PALAVRAS-CHAVE: Corpo, comida, adolescentes, representações sociais.

### Introdução

“Nas nossas sociedades o corpo tende a tornar-se uma matéria-prima a modelar segundo o ambiente do momento. (...) O corpo, como encarna o homem, é com efeito a marca do indivíduo, a sua fronteira, o estribo que de algum modo o distingue dos outros (Le Breton, 2004 pp. 7, 17).

Ao valorizarmos as representações da imagem, da beleza e da saúde, e para tornarmos os nossos corpos mais desejáveis e desejados, entramos em guerra aberta com as tentações à mesa. Numa sociedade que impõe determinados valores face ao corpo e sendo a adolescência um período em que a reconstrução da imagem corporal é uma realidade associada às normas sociais veiculadas ou impostas, e ao grupo de pares em particular, os desfasamentos próprios do desenvolvimento colocam grandes desafios e obrigam a constantes adaptações. Nesta fase, o desejo de ter um corpo socialmente apreciado, com as medidas e proporções certas,

---

1 Psicóloga na Unidade de Saúde Pública, Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo. claudia.borralho@ulsba.min-saude.pt

2 Professor Auxiliar no ISCTE-IUL Instituto Universitário de Lisboa. Investigador no Centro de Investigação e Estudos de Sociologia - abilio.oliveira@iscte.pt